



SUPERNATURALS



Jaguarske Procedure 1

MOĆ JAGUARA





Procedure treba raditi na mirnom mjestu gdje vas nitko neće ometati. Trebali biste sjesti jedan nasuprot drugome približno 1 - 1,5 metra udaljeni. Ako radite online tada sjedite ispred kamere. Kralježnica je uvijek ravna, čak i ako se odlučite nasloniti.

Jedna osoba je pilot (P) druga je eksperimentator (E). Nakon odrađene procedure zamijenite uloge. I pilot i eksperimentator uvijek imaju koristi od prolaska kroz proceduru, svatko na svoj način.

VRLO VAŽNO: Pilot čita upute TOČNO onako kako su napisane. Kad se u uputama kaže "opisati" - eksperimentator opisuje, a pilot ne prekida ili komentira, već strpljivo čeka dok eksperimentator ne završi. Pilot nikada ne požuruje eksperimentatora, već mu daje vremena da sve proživi. Nakon svake upute eksperimentator kaže DA kad je izvršio uputu. Ako je odgovor NE, što znači da eksperimentator nije uspio izvršiti uputu, pilot ponavlja uputu dok odgovor nije DA. Izuzetak je kada u uputama piše da eksperimentator može odgovoriti NE. Upute u zagradama se NE čitaju naglas, one su samo za pilota. Važno je da pilot svjesno podržava cijeli proces i promatra energetska razinu procesa koristeći Kawak.

P: Zatvori oči i sjedni uspravno.

E: Da

P: Osjeti cijelo tijelo.

E: Da

P: Udahni tri puta mir i spokoj i izdahni sve misli, ideje, osjećaje .. (Pilot čini isto)

E: Da

P: Uđi u spojnu točku potpune tišine. (Drži ga / nju tamo jednu minutu.)

E: Da.

P: Otvori svoju Wirakochu. (Pilot čini isto i u svoju Wirakochu zamata i eksperimentatora.)

E: Da.

P: Pronađi spojnu točku Straha i uđi u nju.

E: Da.

P: Promotri kako djeluje na tvoju energetska jezgru. Bez brige, svjesni boravak u ovoj točki te ne može ozlijediti ali te može puno toga naučiti. Promotri učenja.

E: (Promatra koliko dugo želi.. kad promotri kaže) Da.

P: Opiši.

E: Opisuje





P: Sada pronađi u sebi vibraciju Neustrašivosti.

E: Da.

P: Pronađi koja spojna točka je izvor Neustrašivosti i zatim uđi u nju.

E: Da.

P: Ostani u toj spojnoj točki i promatraj kakvo znanje ti se pokazuje.
(Eksperimentator ostaje koliko je potrebno u toj spojnoj točki.)

E: (Kad završi kaže) Da.

P: Opiši.

E: Opisuje

P: Pronađi u sebi spojnu točku Nedjelovanja i uđi u nju.

E: Da.

P: Ostani u toj spojnoj točki i promatraj kakvo znanje ti se pokazuje.
(Eksperimentator ostaje koliko je potrebno u toj spojnoj točki.)

E: (kad završi kaže) Da.

P: Opiši.

E: Opisuje

P: Pronađi u sebi spojnu točku Sigurnosti i uđi u nju.

E: Da.

P: Ostani u toj spojnoj točki i promatraj kakvo znanje ti se pokazuje.
(Eksperimentator ostaje koliko je potrebno u toj spojnoj točki.)

E: (Kad završi kaže) Da.

P: Opiši.

E: Opisuje

P: Pronađi spojnu točku Jaguara. Osjeti kako postaješ Jaguar u jaguarskom svijetu.

E: Da.

P: Uđi u nju i vidi kakav Svijet i kakvo znanje se rastvara pred tobom. Kakva su ti osjetila i kakvi su ti instinkti? (Pilot ostavlja eksperimentatora u ovoj spojnoj točki 5 minuta.)

E: Da.

P: Opiši.

E: Opisuje

P: Vрати se nazad.

E: Da.

P: Pozovi svoju Jaguarku. Neka bude uz tebe.

E: Da.





P: Promotri svoju energetsku jezgru. Da li postoji neka strana energija u njoj koju je potrebno isčistiti. Pitaj Jaguarku da li ona osjeća neku energiju u tebi koja ti ne pripada?

E: Da, energija postoji. (prelaziš na podebljane upute) / Ne, nema takve energije. (preskačeš podebljane upute)

P: Osjeti i vidi kakva je to energija.

E: Da.

P: Opiši.

E: Opisuje

P: Apsolutnom namjerom reci toj energiji da je potrebno da ode. Reci joj da ovo nije njezin dom i da ju čeka puno ljepše mjesto za nju.

E: Da.

P: Izvuci ju pomoću Šamanske Mantre, nježno i nemilosrdno te ju predaj Jaguarki kako bi je ona odnijela tamo gdje pripada.

E: Da.

P: Dopusti da Jaguarka nahrani svojom energijom tvoje sjeme Jaguara u drugoj čakri. Osjeti taj proces.

E: Da.

P: Zahvali Jaguarki.

E: Da.

P: Opiši što se desilo.

E: Opisuje

P: Upali sve vatrene elemente jedan po jedan. (ostaje 2 do 3 minute nakon što upali sve elemente)

E: Da.

P: Polako se vrati u svoje tijelo i osjeti ga u potpunosti.

E: Da.

P: Spoji dlanove ispred sredine prsnog koša. Izdahni. Zatim s udahom pokupi rubove svoje jezgre u Wirakochu s izdahom razmaži te nove informacije po tijelu. (Pilot čini to isto.) Zatim ponovno sklopi dlanove, izdahni. S udahom pokupi rubove od naprijed i nazad i pospremi u wirakochu. S izdahom razmaži po tijelu. (Pilot čini to isto.)

E: Da.

P: Otvori oči. Dobro došao nazad predivni Svjetlosni Ratniče / predivna Svjetlosna Ratnice!

